

# L'EPS AU LYCEE PAUL-LANGEVIN

	<b>ENSEIGNEMENT OBLIGATOIRE</b> 	<b>OPTION FACULTATIVE</b>  	<b>SECTION SPORTIVE MUSCULATION</b>  	<b>ENSEIGNEMENT DE SPECIALITE</b> 	<b>AS (Association sportive)</b>  
<b>Public Concerné</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Filière générale <input checked="" type="checkbox"/> Filières technologiques <input checked="" type="checkbox"/> Filières professionnelles	<input checked="" type="checkbox"/> Filière générale (non comptable avec l'enseignement de spécialité) <input checked="" type="checkbox"/> Filières technologiques	<input checked="" type="checkbox"/> Filière générale <input checked="" type="checkbox"/> Filières technologiques (hors STD2A) <input checked="" type="checkbox"/> Filière professionnelle MVVP	<input checked="" type="checkbox"/> Filière générale	<input checked="" type="checkbox"/> Filière générale <input checked="" type="checkbox"/> Filières technologiques <input checked="" type="checkbox"/> Filières professionnelles
<b>Description</b>	<p><b><u>Filières générales et technologiques</u></b></p> <p><b>2 h hebdomadaires</b></p> <p><u>Activités enseignées :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seconde : athlétisme, activités artistiques, musculation, sports collectifs</li> <li>• Première : Rugby, badminton, sauvetage aquatique, course de durée</li> <li>• Terminale : choix d'un menu de 3 activités</li> </ul>	<p><b>Enseignement facultatif</b></p> <p><b>3h hebdomadaires</b> en plus des 2h obligatoires sur les 3 ans du cursus au lycée.</p> <p><u>Activités enseignées :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seconde : Natation, handball, sport de combat</li> <li>• Première : Natation, handball, relais-vitesse</li> <li>• Terminale : Natation, handball, ultimate</li> </ul>	<p><b>Enseignement facultatif</b></p> <p><b>3h hebdomadaires</b> en plus des 2 heures obligatoires sur les 3 ans du cursus au lycée.</p> <p>Découverte et perfectionnement des différentes activités liées à la musculation (travail au poids de corps, sur machine, avec charge, haltérophilie, circuit training....) dans un but <b>d'entretien corporel et/ou de compétition.</b></p>	<p><b>Enseignement de spécialité EPPCS (Education Physique, Pratiques et Culture Sportives)</b></p> <p>Enseignement de spécialité pouvant être choisi par les élèves de filière générale</p> <p><b>4 h</b> en première, <b>6 h</b> en terminale</p> <p>Pour les élèves sportifs, intéressés par des approfondissements <b>pratiques</b> et <b>théoriques</b>, avec un <b>projet d'orientation</b> vers les métiers liés aux sports et au corps humain.</p>	<p><b>Enseignement facultatif</b></p> <p>L'AS du lycée est une <b>association sportive affiliée à l'UNSS</b> (Union Sportive du Sport Scolaire) encadrée par les professeurs d'EPS sur des heures périscolaires ( de 17h30 à 19h)</p> <p>Accessibles à tous <b>les élèves volontaires qui adhèrent à l'AS</b> (cotisation à l'année pour tous les sports)</p> <p>Les objectifs de l'AS sont de découvrir, pratiquer, se perfectionner, organiser, arbitrer dans des activités telles que : <b>Basket-Ball, Haltérophilie, Musculation, Circuit training, handball, Volley-Ball, Badminton, Cross-country...</b> (liste non exhaustive et évolutive en fonction des années et des participants)</p>
	<p><b><u>Filières professionnelles</u></b></p> <p><b>2.5h hebdomadaires</b></p> <p><u>Activités enseignées :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Seconde : athlétisme, musculation, sports collectifs, sauvetage aquatique</li> <li>• Première : Sports collectifs, badminton, sauvetage aquatique, musculation</li> <li>• Terminale : Athlétisme, badminton, musculation.</li> </ul>	<p><u>Recommandations :</u></p> <p>Avoir un niveau sportif conséquent (surtout en natation) ainsi qu'un niveau scolaire suffisant pour supporter la charge de travail et la fatigue supplémentaire.</p> <p><u>Important :</u></p> <p>Inscription soumise à <b>sélection</b> (en fonction des demandes et des places disponibles). Les critères de sélection seront basés sur le niveau sportif, le niveau scolaire et la motivation. Cette inscription peut être remise en cause en cours d'année en fonction du travail, des résultats et du comportement.</p>	<p><u>Recommandations :</u></p> <p>Avoir un niveau sportif conséquent (débutant dans les activités de musculation admis) ainsi qu'un niveau scolaire suffisant pour supporter la charge de travail et la fatigue supplémentaire.</p> <p><u>Important :</u></p> <p>Inscription soumise à <b>sélection</b> (en fonction des demandes et des places disponibles). Les critères de sélection seront basés sur le niveau sportif, le niveau scolaire et la motivation. Cette inscription peut être remise en cause en cours d'année en fonction du travail, des résultats et du comportement.</p>	<p><u>Contenus :</u></p> <p><u>Pratique sportive</u> sur de nombreuses activités</p> <p><u>Théorie :</u> travail sur des thématiques liées aux pratiques sportives (technique, physiologie, histoire....</p> <p><u>Mise place de projet :</u> organisation d'événement, encadrement...</p> <p>Evaluation pratique et théorique</p>	
<b>Evaluation au bac</b>	<p><b><u>Bac général et technologique</u></b></p> <p>Note d'EPS = Moyenne des 3 CCF (Contrôle en cours de formation) des 3 activités choisies en Terminale  <b>Coefficient 6</b> (sur les 40 du contrôle continu)</p> <p><b><u>Bac professionnel</u></b></p> <p>Note d'EPS = Moyenne des 3 CCF (Contrôle en cours de formation) des 3 activités enseignées en Terminale  <b>Coefficient 1</b></p>	<p><b><u>Bac général et technologique</u></b></p> <p>Chaque enseignement facultatif amène un coefficient 2 par année (2 en première et 2 en terminale)</p> <p>Ex : pour un élève qui a suivi l'option en première et en terminale, la note de l'option EPS sera coefficient 4 (en plus des 100 obligatoire au bac).</p> <p>2 options possibles en STI  4 options max possibles en général</p>	<p><b>Ne peut compter au bac</b></p> <p>Des appréciations et notes figureront néanmoins sur le bulletin.</p>	<p><b><u>Bac général</u></b></p> <p>Si la spécialité n'est suivie que lors de la classe de première : <b>Coefficient 8</b></p> <p>Si la spécialité est poursuivie en classe de terminale : <b>Coefficient 16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Epreuve écrite de 3h30 (20pts)</li> <li>• Epreuve pratique (12 pts)</li> <li>• Epreuve orale (8 pts)</li> </ul>	<p><b>Ne peut compter au bac</b></p>